

# Stage Danse de l'Intime

## « *Danser sa résilience émotionnelle* »

*Suite à une séparation, un deuil, une épreuve, un Burn out, un accouchement difficile, une difficulté relationnelle avec soi, autrui... ou simplement pour s'accorder un temps pleinement avec soi, se rencontrer autrement et danser sa vie....*



**Danse thérapie issue de la Pédagogie Perceptive®** ([www.fepapp.fr](http://www.fepapp.fr))

## Martine De Nardi

Formatrice - Fasciathérapeute (depuis 37 ans), Post Graduation Universitaire en Art Thérapie Performatif - Kinésithérapeute DE  
Master 2 de recherche en Psychopédagogie Perceptive - Master Class de Méditation Pleine Présence - Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel  
Pratique la Danse Indienne, Contemporaine, le Flamenco. Membre du Collège du Collectif Expressivité

**Stage en partenariat avec le Collectif Expressivité**  
**Ouverts à tous, danseurs et non danseurs**

# 30 au 31 mars 2024

S : 10h – 13h / 14h30 – 18h30 & D : 10h – 13h / 14h30 – 17h30

Inscriptions : 06 60 18 98 93 ou [denardimartine@aliceadsl.fr](mailto:denardimartine@aliceadsl.fr)

<https://www.dansedelintime.com/>

Lieu : Montjalade – 04110 Reillanne

Tarif : 240€ ttc





*Danse de l'Intime / Danse Thérapie*

Danser sa résilience émotionnelle, dans le beau printemps de la Provence. Via la Danse de l'Intime : une danse thérapie permettant d'accéder à ses ressources profondes pour déployer un processus de transformation intérieure.

"La Danse de l'Intime est issue de la rencontre de l'Expressivité du Sensible, de la Pédagogie Perceptive, de la Méditation Pleine Présence, de la Fasciathérapie de Danis Bois, avec ma pratique de la Danse. Cette danse thérapeutique soigne nos peines et exprime nos joies, telle une danse intérieure qui se donne à voir, à ressentir, une danse méditative qui exprime notre vie sensible, notre poésie profonde, une danse organique qui transforme nos émotions en force intérieure." Martine De Nardi

Dans un espace proche de la nature (à 1h de Marseille, 1h30 d'Avignon...)

### **Programme :**

- Présentation du groupe, de l'approche et du thème
- Notions anatomiques et physiologiques sur les émotions
- Théorie sur les émotions et la résilience émotionnelle
- Echauffements sensoriels dans les lois du vivant
- Apprentissage de mouvements codifiés adaptés au thème
- Accordages somato-psycho-émotionnels déployant la résilience émotionnelle
- Danse Thérapie de l'intime émotionnel
- Danse de l'Intime libre, reliée au thème

Stages en partenariat avec le Collectif Expressivité : <https://www.facebook.com/artducorpssensible>

### **Renseignements & Inscriptions**

[denardimartine@aliceadsl.fr](mailto:denardimartine@aliceadsl.fr)

06 60 18 98 93

<https://www.dansedelintime.com/>

<https://www.facebook.com/dansetherapiemartinedenardi>

#dansedelintime

#expressivité du Sensible

#pedagogieperceptive

#meditationpleinepresencemdb

#fasciatherapie

#collectifexpressivité

#martinedenardi